



# Octubre

# 2024 REALMS/BEND TECH ACADEMY SCHOOL MENU

CUISINE DAY

Lunes <i>Americana</i> Fresh Farm Picks	Martes <i>SOUTH OF THE BORDER</i>	Miércoles <i>asian</i>	Jueves <i>Homestyle</i>	Viernes <i>ITALIAN</i>
	<b>1</b> * Burrito de pollo relleno a la parrilla * Maíz dulce con limón y chile	<b>2</b> * Palomitas de pollo con naranja Arroz integral	<b>3</b> * Tiras de pollo BBQ ✓* Macarrones & queso	<b>4</b> * * ✓ Stromboli italiano
<b>7</b> * Sopa de fideos y pollo ♦ ✓ * Pan con queso tostado	<b>8</b> * Quesadilla de pollo y queso Totopos de maíz	<b>9</b> * Pollo Tikka Masala Arroz jazmín a la cúrcuma	<b>10</b> * Pastel de pollo	<b>11</b> * Pollo alfredo horneado ✓* Focaccia de hierbas
<b>14</b> ● * Barra de hamburguesa smash * con Tater Tots	<b>15</b> * Sopa de tortilla con pollo * Quesadilla de queso	<b>16</b> * * Pollo & arroz frito de jamón	<b>17</b> * Tiras de pollo BBQ ✓* Macarrones & queso	<b>18</b> ✓♦ * Palito de pan con queso ♦ * y marinara
<b>21</b> ♦ * Sopa cremosa de tomate y albahaca ♦ ✓ * Queso tostado	<b>22</b> * Burrito de pollo relleno a la parrilla * Maíz dulce con limón y chile	<b>23</b> * Palomitas de pollo teriyaki Arroz integral	<b>24</b> ✓* Rollo de canela * Medallón de salchicha * Hash Brown	<b>25</b> ● * Slider de albóndigas italianas * Cuñas de camote ✓* Galleta de chocolate y mantequilla del Día de Harry Potter
<b>28</b> ♦ ✓ * Sándwich de queso a la parrilla gourmet * Tater tots rancheros	<b>29</b> * * Carnitas de puerco y enchilada de queso cheddar Totopos de maíz	<b>30</b> * Palomitas de pollo katsu Arroz integral	<b>31</b> * Tiras de pollo BBQ ✓* Macarrones & queso ✓* Pastel de chocolate	

## Platos diarios

- L** ▼♦ \* Ensalada de huevo con papitas fritas
- M** ▼ \* Nachos
- Mi** ▼♦ \* Hummus con papitas fritas
- J** ▼ \* Ensalada de atún con papitas fritas
- V** ▼♦ \* Huevos endiablados con papitas fritas

### CLAVE

- ★ Nuevo
- Painted Hills Natural Beef
- ✕ Puede contener cerdo
- ▼ Libre de gluten
- › Draper Valley Farms
- ☼ Alergia a los mariscos
- ✓ Harina de Camas Country Mills
- ♦ Vegetariano
- \* Alergia a los camarones
- ♥ Capturado en Oregón
- ☼ Hecho fresco desde cero
- ☼ Cacahuates

### SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremanda con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.



- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado