



NURSE NEWSLETTER: Important Information for Parents

Si tiene síntomas o ha estado expuesto al COVID-19, es importante hacerse la prueba para reducir la propagación en la comunidad y salvar vidas.

- Si el resultado de la prueba de COVID-19 le dio positivo, deberá aislarse tenga o no tenga síntomas.
- Si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, deberá ponerse en cuarentena.
- Haga clic en el enlace de este video para mayor información: <https://youtu.be/0GZsnOfr0E4>
- Para mayor información sobre el regreso del estudiante a la escuela haga clic [aquí](#).

Cuarentena vs. Aislamiento	
La cuarentena mantiene a alguien que estuvo en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 lejos de los demás.	El aislamiento mantiene alejado de los demás a una persona que dio positivo por COVID-19 con o sin síntomas, incluso en su propia casa.
<p>Para un contacto cercano con COVID-19:</p> <p> Quédese en casa y notifique a la oficina de asistencia de la escuela si su estudiante está o estará en la propiedad escolar en cualquier momento.</p> <p> Haga <i>Cuarentena</i> por 14 días después de la fecha de la última exposición con una persona con Covid-19 positivo. Puede considerar terminar la cuarentena antes de los 10 días si no presenta síntomas.</p> <p> Controle su temperatura dos veces al día y esté atento a síntomas de COVID-19</p> <p> Informe a la enfermera de la escuela y al proveedor de atención médica si comienza a tener síntomas. Hágase la prueba en alguna de las localidades del Condado de Deschutes dónde se puede hacer el examen</p> <p> Si es posible, manténgase alejado de todos, incluidas las personas con las que vive y especialmente las personas que tienen un alto riesgo de contraer COVID-19 gravemente.</p>	<p>Para una prueba COVID-19 positiva:</p> <p> Quédese en casa y notifique a la oficina de asistencia de la escuela si su estudiante está / estará en la propiedad escolar en cualquier momento</p> <p> <i>Aíslese</i> hasta después de...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Que hayan pasado 10 días de su prueba positiva de COVID-19 si no tienen síntomas • Que hayan pasado 10 días desde el inicio de síntomas si es que tiene síntomas. • Que no haya tenido fiebre por 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre y sus síntomas han mejorado o ya no tiene. <p> Contacte a la enfermera de su escuela si comienza a tener síntomas.</p> <p> Manténgase en una habitación separada y si es posible, use un baño separado de las demás personas que viven con usted. Manténgase alejado de las mascotas y otras personas en su hogar.</p>
<p>Haga clic en el siguiente enlace para obtener más detalles sobre la cuarentena: Cómo hacer cuarentena-OHA</p>	<p>Haga clic en el siguiente enlace para obtener más detalles sobre el aislamiento: Cómo aislarse-OHA</p>

Tenga en cuenta que en este momento no se recomiendan viajes no esenciales. Si viaja fuera de Oregón, *le recomendamos que se ponga en cuarentena durante 14 días a partir de su regreso a casa.*

¡Haga su parte y manténgase a salvo!

Correro electrónico de asistencia:
Teléfono:

Enfermero(a):
Teléfono:
Correro electrónico: