

# Diciembre 2019 MENÚ DE REALMS/SKYLINE

En colaboración con Servicios de Nutrición  
de las Escuelas de Bend - La Pine

Día COCINA	Lunes <b>Americana</b> Fresh Farm Picks	Martes <b>SOUTH OF THE BORDER</b>	Miércoles <b>asian</b>	Jueves <b>Homestyle</b>	Viernes <b>ITALIAN</b>	Platos diarios
2	* Sopa de pollo y pasta * ✓ Queso tostado	3 ●* Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos ◆* Salsa de grosellas	4 * Palomitas de pollo a la naranja Arroz integral	5 * Chili de res ✓ Pan de elotes * Ensalada de quinoa con hierbas	6 * * ✓ Estrómoli italiano * Ensalada de la casa * * ✓ Pastel de chocolate	L ▼◆* Plato de verduras con humus y chips de tortilla ✓ Toasted Cheese Sandwich
9	** Tostado de jamón y queso * Tater Tots Cajun	10 * Burrito de pollo y queso cheddar, arroz a la española y frijoles refritos ◆* Salsa verde dragón	11 * Palomitas de pollo Katsu Arroz integral	12 ✓* Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Ensalada griega de brócoli	13 * Pasta moñitos con pollo ✓* Palillo de pan a la italiana * Ensalada César	M ◆* Burrito casero de frijoles y y queso con chips de tortilla
16	* Tostado de pavo y queso * Tater Tots Ranch	17 ●* Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos ◆* Salsa Sriracha de melocotón	18 ** Sloppy Bao con pollo Char Siu Y verduras crocantes	19 <b>ALMUERZO FESTIVO</b> * Pavo al horno, *Puré de patatas y salsa * Relleno tradicional, Verduras asadas, ✓* Galleta con jengibre, * Ensalada Ambrosia	20 * Pasta moñitos con pollo y salsa cremosa de pesto ✓* Palillo de pan a la italiana * Ensalada de la casa	Mi ✓* Pizza vegetariana
						J ◆* Postre de frutas y yogur con * granola casera
						V ✓◆* Palillos de queso y Salsa marinara para untar
						★ Nueva   ✖ Puede contener carne de cerdo ▼ Sin Gluten ► Draper Valley Farms ● Carne natural Painted Hills ✳ Hecho a partir de sus ingredientes ♥ Atrapado en Oregón ✓ Camas Country Mills Flour ◆ Vegetariano ✳ Alergia a los mariscos ✳ Camarón alergia



NO HAY CLASES DIC. 23<sup>RD</sup>-Enero. 3<sup>RD</sup>

## SERVICIO DIARIAMENTE:

Leche descremada blanca y Leche descremada con chocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D   L A P I N E  
S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado