



Diciembre 2019 MENU DE ALMUERZO DE REALMS

En colaboración con Servicios de Nutrición de las Escuelas de Bend - La Pine

COCINA
DÍA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Americana Fresh Farm Picks	SOUTH OF THE BORDER	asian	Homestyle	ITALIAN
2 * Sopa de pollo y pasta *✓ Queso tostado	3 ●* Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos ◆* Salsa de grosellas	4 * Palomitas de pollo a la naranja Arroz integral	5 * Chili de res *✓ Pan de elotes * Ensalada de quínoa con hierbas	6 * * ✓ Estrómboli italiano * Ensalada de la casa * * ✓ Pastel de chocolate
9 * * Tostado de jamón y queso * Tater Tots Cajun	10 * Burrito de pollo y queso cheddar, arroz a la española y frijoles refritos ◆* Salsa verde dragón	11 * Palomitas de pollo Katsu Arroz integral	12 ✓* Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Ensalada griega de brócoli	13 * Pasta moñitos con pollo ✓* Palillo de pan a la italiana * Ensalada César
16 * Tostado de pavo y queso * Tater Tots Ranch	17 ●* Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos ◆* Salsa Sriracha de melocotón	18 * * Sloppy Bao con pollo Char Siu Y verduras crocantes	19 ALMUERZO FESTIVO * Pavo al horno, * Puré de patatas y salsa * Relleno tradicional, Verduras asadas, ✓* Galleta con jengibre, * Ensalada Ambrosía	20 * Pasta moñitos con pollo y salsa cremosa de pesto ✓* Palillo de pan a la italiana * Ensalada de la casa

Platos diarios

- L**
 - ▼◆* Plato de verduras con humus y chips de tortilla
 - ✓* Toasted Cheese Sandwich
 - M**
 - ◆* Burrito casero de frijoles y queso con chips de tortilla
 - Mi**
 - ✓* Pizza vegetariana
 - J**
 - ◆* Postre de frutas y yogur con * granola casera
 - V**
 - ✓◆* Palillos de queso y Salsa marinara para untar
- ★ Nueva | ✖ Puede contener carne de cerdo
- ▼ Sin Gluten
- › Draper Valley Farms
- Carne natural Painted Hills
- * Hecho a partir de sus ingredientes
- ♥ Atrapado en Oregón
- ✓ Camas Country Mills Flour
- ◆ Vegetariano
- * Alergia a los mariscos
- ✖ Camarón alergia

KEY



NO HAY CLASES DIC. 23RD-Enero. 3RD

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremada con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E
S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado