



Enero

2019

MENÚ DE REALMS/SKYLINE

En colaboración con Servicios de Nutrición de las Escuelas de Bend - La Pine

COCINA DÍA

Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Platos diarios

# Receso de invierno

6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>** Tostado de jamón y queso</li> <li>* Tater Tots Cajun</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●* Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos</li> <li>◆* Salsa Roja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pollo Teriyaki</li> <li>Arroz integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓* Pastel de Pollo</li> <li>* Ensalada Cuscus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo Parmesano</li> <li>* Espaguetis c/Marinara</li> <li>* Ensalada de la casa</li> </ul>
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>*◆ Sopa de tomate y albahaca</li> <li>*✓ Queso tostado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Burrito de pollo y queso cheddar, arroz a la española y frijoles refritos</li> <li>*◆* Salsa de invierno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Sloppy Bao con pollo Char Siu y verduras crocantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pollo Barbacoa</li> <li>* Macaroni y Queso al horno</li> <li>*◆* Ensalada especial de la temporada</li> <li>**✓ Pastel de banana con baño de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pasta moñitos con pollo</li> <li>✓* Palillo de pan a la italiana</li> <li>*◆* Ensalada César de invierno</li> </ul>
20	21	22	23	24
<p>NO HAY CLASES DÍA CONMEMORATIVO DE MLK JR.!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●* Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos</li> <li>◆* Salsa Sriracha de melocotón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Palomitas de pollo Katsu</li> <li>Arroz integral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓* Hush Puppy</li> <li>* Cajun Tater Tots</li> <li>* Ensalada Griega de brócoli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>** ✓ Estrómboli italiano</li> <li>* Ensalada de la casa</li> </ul>
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Tostado de pavo y queso</li> <li>* Tater Tots Ranch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Burrito de pollo y queso cheddar, arroz a la española y frijoles refritos</li> <li>◆* Salsa verde Dragón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Palomitas de pollo a la naranja</li> <li>Arroz integral</li> <li>*✓ Galleta de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓* Rosca de canela casera con Paty de chorizo</li> <li>* Ensalada de frutas</li> </ul>	<p>NO HAY CLASES</p>

- L
  - ▼◆\* Plato de verduras con humus y chips de tortilla
  - ✓\* Toasted Cheese Sandwich
- M
  - ◆\* Burrito casero de frijoles y queso con chips de tortilla
- Mi
  - ✓\* Pizza vegetariana
- J
  - ◆\* Postre de frutas y yogur con \* granola casera
- V
  - ✓◆\* Palillos de queso y Salsa marinara para untar

- ★ Nueva | ✖ Puede contener carne de cerdo
- ▼ Sin Gluten
- › Draper Valley Farms
- Carne natural Painted Hills
- \* Hecho a partir de sus ingredientes
- ♥ Atrapado en Oregón
- ✓ Camas Country Mills Flour
- ◆ Vegetariano
- \* Alergia a los mariscos
- \* Camarón alergia

CLAVE

### SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremada con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E  
S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado