

# Noviembre 2019 MENU DE ESCUELA PRIMARIA

DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS PARA TODOS LOS ESTUDIANTES

Ensworth, La Pine Elementary, Rosland

**¡RESERVA!**

Almuerzo Anual de Veteranos Honorarios  
Vea detalles en el reverso

COCINA	DÍA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
		<b>Americana</b> Fresh Farm Picks	<b>SOUTH OF THE BORDER</b>	<b>asian</b>	<b>Homestyle</b>	<b>ITALIAN</b>				
						<b>I</b> ✓♦* Barra de chocolate  ●* Ziti de res al horno ✓* Palillo de pan a la italiana * Ensalada de la casa				
	<b>4</b>	♦ Ultimate Breakfast Round	<b>5</b>	♦ Panqueques con sabor a fresas	<b>6</b>	* * Revuelto de chorizo y queso * Tater Tots	<b>7</b>	♦ Torrejas en bastones	<b>8</b>	✓♦* Barra de canela ●* Pan de carne * Puré de patatas y salsa de res * Ensalada César * ✓ Galleta con bandera INVITE A UN VETERANO AL ALMUERZO
		* ♦ Sopa crema de tomates con albahaca * ✓ Queso tostado		* Taco blando de pollo Chips de tortilla * ♦ * Salsa de grosellas		* Palomitas de pollo a la naranja Pagoda de arroz integral		* Cremoso Macaroni con Queso al horno * Ensalada de quínoa con hierbas		* Puré de patatas Bañado con cheddar y elotes * ✓ Panecillo * Ensalada otoñal de kale
	<b>11</b>	<b>DÍA DEL VETERANO DE GUERRA NO HAY CLASES</b>	<b>12</b>	* * Quesadilla de jamón y queso	<b>13</b>	♦ Waffles con arándanos	<b>14</b>	* * Revuelto de chorizo y queso * Tater Tots	<b>15</b>	✓♦* Barra de maple  ✓♦* Palillo de pan con queso ♦ * Marinara * Ensalada de la casa
				♦ * Burrito casero de queso y frijoles ♦ * Salsa verde dragón		* Palomitas de pollo Katsu Pagoda de Arroz integral		* Pavo al horno * Puré de patatas Bañado con cheddar y elotes * ✓ Panecillo * Ensalada otoñal de kale		* Pollo Alfredo al horno ✓* Palillo de pan a la italiana * Ensalada César * ✓ Galleta con chispas de chocolate ¡DÍA DE LOS COLEGIOS!
	<b>18</b>	♦ Torrejas en bastones	<b>19</b>	♦ Panqueques con sabor a maple	<b>20</b>	* * Revuelto de jamón y queso * Tater Tots	<b>21</b>	♦ Ultimate Breakfast Round	<b>22</b>	✓♦* Barra de chocolate  * Pollo Alfredo al horno ✓* Palillo de pan a la italiana * Ensalada César * ✓ Galleta con chispas de chocolate ¡DÍA DE LOS COLEGIOS!
		* Sándwich tostado de pavo y queso cheddar * Tater Tots Ranch		* Sopa de pollo y tortillas * Quesadilla de ques ♦ * Salsa Sriracha de melocotón		* Pollo Teriyaki Pagoda de Arroz integral		* Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Ensalada de cuscús		

## Platos diarios

- L**
  - \* Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓\* pan)
  - ✓\* Sándwich Deli (pavo, \*jamón, mantequilla de maní y jelly)
  - ▼♦\* Humus c/ Tortilla Chips
  - ✓\*\* Pizza (pepperoni, queso o verduras)
  - Hamburguesa con queso y Tater Tots
  - ♦\* Hamburguesa de frijoles negros con Tater Tots
- M**
  - ✓\*\* Pizza (pepperoni, queso o verduras)
  - ✓\* Sándwich Deli (pavo, \*jamón, mantequilla de maní y jelly)
  - \* Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓\* pan)
  - ▼\* Nachos (● Carne o frijoles y queso))
- Mi**
  - ✓\*\* Pizza (pepperoni, queso o verduras)
  - ✓\* Sándwich Deli (pavo, \*jamón, mantequilla de maní y jelly)
  - \* Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓\* pan)
  - ▼♦\* Ensalada de huevos sobre Base de Lechuga c/ Tortilla Chips
  - Hot Dogs con Tater Tots
- J**
  - ✓\*\* Pizza (pepperoni, queso o verduras)
  - ✓\* Sándwich Deli (pavo, \*jamón, mantequilla de maní y jelly, Ensalada de atún)
  - \* Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓\* pan)
  - ▼\* Ensalada de atún c/Chips de Tortilla o atún deli
  - Tiras de pollo con Tater Tots
- V**
  - ✓\*\* Pizza (pepperoni, queso o verduras)
  - ✓\* Sándwich Deli (pavo, \*jamón, mantequilla de maní y jelly)
  - \* Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓\* pan)
  - ▼♦\* Huevos rellenos w/ Tortilla Chips
  - Salchicha en pan de maíz con Tater Tots

**CLAVE**

- ★ Nuevo | ● Carne natural Painted Hills
- \* Puede contener carne de puerco | ▼ Sin Gluten
- › Granjas Draper Valley | \* Hecho a partir de sus ingredientes
- ✓ Harina Camas Country Mills | ♦ Vegetariano
- ♥ Atrapado en Oregón

# Receso de Thanksgiving

NO HAY CLASES EN TODA LA SEMANA 25th-29th

B E N D L A P I N E  
S c h o o l s

DISPONIBLE CON TODOS LOS DESAYUNOS DE ESCUELA PRIMARIA:  
Leche blanca baja en grasa, fruta fresca y fruta enlatada refrigerada y jugo de frutas  
PLATOS PRINCIPALES ADICIONALES PARA DESAYUNO DISPONIBLES DIARIAMENTE:  
Harina de avena caliente, diversos cereales fríos, yogurt y Granola, barra de trigo integral con lactosuero.

OFRECIDO CON TODOS ALMUERZOS DE ESCUELA PRIMARIA:  
Leche descremada blanca y leche descremada con chocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de naranja, postre cuando esté en el menú.

# ¡RESERVA!



## TERCERA ANUAL

# Almuerzo Honorario de Veteranos

## EL 8 DE NOVIEMBRE

Para Celebrar y honrar a los que han servido a nuestro país en las fuerzas armadas, ofreceremos el almuerzo gratis a cualquier miembro de la familia de nuestros estudiantes o empleados que sean miembros activos de los militares o veteranos, el viernes 8 de noviembre en todas nuestras escuelas

PRECIOS DE LAS COMIDAS

### Desayuno

Desayuno de Primaria .....	\$ 0.00
Secundaria .....	\$ 0.00
Reducido * .....	\$ 0.00
Adulto Empleado Desayuno Univ. \$	0.00
Adulto.....	\$ 2.75

### Almuerzo

Primaria ^ .....	\$ 0.00
Secundaria ^ .....	\$ 0.00
Reducido.....	\$ 0.00
Adulto .....	\$ 4.25

### Bebidas

Leche o Jugo (comprados por separado) . \$	.75
Leche Soja (por pedido unicamente) .....	\$ 1.75

\* Students that qualify for free or reduced price meals will receive both lunch and breakfast at no charge.

^ Students at community eligibility provision schools receive meals at no cost.

- USDA y las escuelas de Bend-La Pine son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades
- El menú está sujeto a cambios • Impreso en papel reciclado

SOBRE SERVICIOS DE NUTRICIÓN

¡VISITE NUESTRA PÁGINA WEB! [www.bend.k12.or.us/district/parents/school-meals](http://www.bend.k12.or.us/district/parents/school-meals)



Menus	Catering	Preguntas
Personal	Gratis y Reducido (+ solicitud)	Información de contacto
Empleos	Contenido de nutrientes	Recursos

### DISPONIBILIDAD

Hacemos todo lo posible para que todos los artículos que están en el menú se encuentren disponibles cada día. Sin embargo, debido a la cantidad de estudiantes estimada, al control de costos y a los esfuerzos para controlar desperdicios, algunos artículos pueden estar agotados en el momento en que su hijo hace de sus selecciones. Si su hijo no encuentra el artículo deseado, debe preguntar al personal de Servicios de Nutrición por una opción alternativa.

PAGOS DE COMIDA EN LÍNEA <https://blpay.bend.k12.or.us/>



Usted abrirá una cuenta en BLPay en la dirección de Internet indicada arriba, con su dirección de correo electrónico y una contraseña de su elección, y necesitará el número de identificación de estudiante de su hijo, que se encuentra en su boleta de calificaciones o en su acta de calificaciones. La información de su tarjeta de crédito no se almacena en nuestros servidores. Hay una tarifa de conveniencia de \$1,50 por cada transacción menor de \$100,00. Usted puede depositar dinero en la cuenta de más de un niño en una sola transacción y pagar sólo una tarifa de conveniencia. Las transacciones en línea no están disponibles inmediatamente, pero serán depositadas en la cuenta del estudiante a las 5:00 p.m. de la jornada escolar siguiente. Llame si tiene preguntas (541-355-1150).



Para tratar de reducir la grasa, todas las salchichas y la mayoría de los productos "ham" están hechos con carne de pavo. Los productos derivados del puerco están marcados con un ✕.

### NOTIFICACIÓN POR EMAIL SOBRE LA CUENTA DE COMIDAS

Cuando se inscribe en BLPay, usted puede recibir una notificación por correo electrónico cuando la cuenta de su hijo está por debajo de una cantidad de dinero que usted elige. Usted no necesita depositar dinero para usar esta función. Haga clic en el botón Edit Profile después de configurar su cuenta e iniciar la sesión; a continuación, elija Yes o No para Low Balance Email (correo electrónico por saldo bajo) (por omisión es Yes) e indique el Low Balance Amount (saldo bajo) (por omisión es \$5,00). Haga clic en el botón Update Profile y luego termine la sesión.

### CARGO

No es nuestra intención permitir cargos. Sin embargo, si un niño tiene dinero en su cuenta de comida pero no es suficiente para la comida del día, se le permitirá un cargo y se esperará dinero al día siguiente para cubrir el cargo. No se permitirán cargos por artículos a la carta o segundas comidas. La comunicación con respecto a saldos y cargos bajos se enviará directamente al padre / tutor por correo electrónico, correo de los EE. UU. Y / o por llamada telefónica según lo exija la legislación estatal.

### NORMAS SOBRE CHEQUES DEVUELTOS

La Escuelas de Bend La Pine utilizan Envision Payment Solutions como su proveedor de servicios de cheques. Ellos procesan todos los cheques devueltos por fondos insuficientes o no cobrados. Su cheque NSF (Fondos insuficientes) puede ser presentado electrónicamente para su cobro. Además, se cargará a su cuenta una tarifa de \$25 por cheque devuelto. Por favor, no pague los cheques devueltos a Servicios de Nutrición.



En cambio, todos los pagos serán manejados por:

**Envision Payment Solutions** | PO Box 157 Suwanee GA 30024-0157

Phone: Toll Free 877-290-5460 | Fax: 770-709-3007 | <https://envisionpayments.com>