



COCINA		DÍA							
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
									
		1	✖ Salchicha en un palito	2	✖ ✔♦ Pastel de café con trocitos de chocolate	3	✖ Salchicha, huevo & queso Burrito	4	✖ ✔♦ Bagel & queso crema
			♦ ✖ Burrito casero de frijoles y queso		✖ Palomitas de pollo con naranja Arroz integral		♦ ✔ ✖ Macarrones & queso		● ✖ Penne de res horneado ✔ ✖ Focaccia de hierbas
7	♦ Frudel de manzana	8	✖ ✔♦ Pastel de café clásico	9	✖ Medallón de salchicha, huevo y pan francés	10	♦ Barra de desayuno suprema	11	✖ ♦ Barra de granola casera
✖ Sopa de fideo con pollo ♦ ✔ ✖ Pan con queso tostado			● ✔ ✖ Pizza taco	✖ Fideos yakisoba con pollo y vegetales		✔ ✖ Pastel de pollo		✖ ✔ ✖ Stromboli italiano	
14	♦ Barritas de pan francés	15	✖ Salchicha en un palito	16		17		18	
● ✖ Macarrones con chili y queso		● ✖ Taco crujiente de res Totopos de maíz ✔ ✖ Galleta de primavera		¡NO HAY CLASES!		¡NO HAY CLASES!		¡NO HAY CLASES!	
21	♦ Frudel de manzana	22	✖ ✔♦ Pastel de café clásico	23	✖ Medallón de salchicha, huevo y pan francés	24	♦ Barra de desayuno suprema	25	✖ ♦ Barra de granola casera
Sándwich de pollo empanizado ✖ Tater tots rancheros		✖ ✖ Chili de puerco con frijoles blancos ✖ Quesadilla de queso		✖ Tiras de pollo de chili dulce Arroz integral		✔ ✖ Rollo de canela ✖ Medallón de salchicha		✔ ♦ ✖ Palito de pan con queso ♦ ✖ y marinara	
28	♦ Barritas de pan francés	29	✖ Salchicha en un palito	30	✖ ✔♦ Pastel de café con trocitos de chocolate				
✖ ✖ Sándwich de puerco BBQ ✖ Ensalada de repollo con miel ✖ Tater tots cajún		✖ Enchilada de pollo & queso Totopos de maíz		✖ Palomitas de pollo teriyaki Arroz integral					

CLAVE

- * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓* pan)
 - ◆ Caja de Proteínas
- ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
- ▼♦ Humus c/ Tortilla Chips
- ✓** Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - Hamburguesa con queso y Tater Tots
- ♦* Hamburguesa de frijoles negros con Tater Tots
- ✓** Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ◆ Caja de Proteínas
- ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓* pan)
- ▼♦ Nachos (● Carne o frijoles y queso))
- ✓** Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ◆ Caja de Proteínas
- ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓* pan)
- ▼♦ Ensalada de huevos sobre Base de Lechuga c/ Tortilla Chips
 - Hot Dogs con Tater Tots
- ✓** Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ◆ Caja de Proteínas
- ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly,
 - Ensalada de atún)
- * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓* pan)
- ▼* Ensalada de atún c/Chips de Tortilla o atún deli
 - Tiras de pollo con Tater Tots
- ✓** Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ◆ Caja de Proteínas
- ✓* Sándwich Deli (pavo, *jamón, mantequilla de maní y jelly)
- * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓* pan)
- ▼♦ Huevos rellenos w/ Tortilla Chips
 - Salchicha en pan de maíz con Tater Tots

★ Nuevo | ● Carne natural Painted Hills
✱ Puede contener carne de puerco | ▼ Sin Gluten
› Granjas Draper Valley | ✨ Hecho a partir de sus ingredientes
✓ Harina Camas Country Mills | ♦ Vegetariano
♥ Atrapado en Oregón

Necesitamos Personal



- Trabaje durante el día escolar - ideal para padres que quieren estar en casa antes y después de clases
- Con todos los fines de semana, días festivos y veranos libres
- Solo necesita una actitud positiva y buena ética de trabajo: Nosotros lo entrenamos
- Puestos de tiempo completo y medio tiempo a partir de \$19.37-\$21.46
- Puestos de sustitutos a partir de \$18.22
- Contribuya de manera positiva en las vidas de los estudiantes

No se cobrará por el primer desayuno y almuerzo en todas las escuelas para todos los estudiantes. Comidas adicionales y leche o jugo a la carta están disponibles si hay fondos en la cuenta de comidas de un estudiante. Si los estudiantes desean comidas adicionales o los adultos desean una comida, el costo es el siguiente:

Segundo desayuno

Desayuno de Primaria\$ 2.50
Secundaria\$ 2.75
Adulto.....\$ 3.50

Segundo almuerzo

Primaria\$ 3.50
Secundaria\$ 3.75
Adulto\$ 5.00

Bebida Adicional

Leche o Jugo (comprados por separado). \$.75

SOBRE SERVICIOS DE NUTRICIÓN

¡VISITE NUESTRA PÁGINA WEB! www.bend.k12.or.us/district/parents/school-meals



Menús
Personal
Empleos

Catering
Información de contacto
Contenido de nutrientes

Preguntas
Recursos

DISPONIBILIDAD

Hacemos todo lo posible para que todos los artículos que están en el menú se encuentren disponibles cada día. Sin embargo, debido a la cantidad de estudiantes estimada, al control de costos y a los esfuerzos para controlar desperdicios, algunos artículos pueden estar agotados en el momento en que su hijo hace de sus selecciones. Si su hijo no encuentra el artículo deseado, debe preguntar al personal de Servicios de Nutrición por una opción alternativa.

NUTRISLICE



Para su conveniencia, las escuelas de Bend-La Pine utilizan un sistema de menú digital llamado Nutrislice. Para un fácil acceso electrónico, utilice este enlace que también se incluye en la parte de la página web para Padres/Comidas escolares: <https://bend.nutrislice.com/menus-eula-splash>



Para tratar de reducir la grasa, todas las salchichas y la mayoría de los productos "ham" están hechos con carne de pavo. Los productos derivados del puerco están marcados con un **X**.

NOTIFICACIÓN POR EMAIL SOBRE LA CUENTA DE COMIDAS

Cuando se inscribe en BLPay, usted puede recibir una notificación por correo electrónico cuando la cuenta de su hijo está por debajo de una cantidad de dinero que usted elige. Usted no necesita depositar dinero para usar esta función. Haga clic en el botón Edit Profile después de configurar su cuenta e iniciar la sesión; a continuación, elija Yes o No para Low Balance Email (correo electrónico por saldo bajo) (por omisión es Yes) e indique el Low Balance Amount (saldo bajo) (por omisión es \$5,00). Haga clic en el botón Update Profile y luego termine la sesión.

CARGO

En todas las escuelas se proporciona un desayuno y un almuerzo sin costo para todos los estudiantes cada día escolar. Se ofrecen comidas adicionales y leche o jugo a la carta. Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta de comidas para realizar estas compras. No se permitirán cargos.

NORMAS SOBRE CHEQUES DEVUELTOS

Si el banco rechaza su cheque, se cobrará un cargo por servicio en acuerdo con las directrices de la legislación estatal. Al decidir efectuar su pago por cheque, autoriza la representación de dicho cheque de forma electrónica si nos fuera devuelto. Asimismo autoriza, en acuerdo con la legislación vigente, la deducción de la misma cuenta de cualquier cargo o tarifa de tramitación por medio de giro físico o transferencia electrónica de fondos. La información de contacto es:



Envision Payment Solutions | PO Box 157 Suwanee GA 30024-0157
Phone: Toll Free 877-290-5460 | Fax: 770-709-3007 | <https://envisionpayments.com>

PRECIOS DE LAS COMIDAS