

Noviembre 2019 MENÚ DE REALMS/SKYLINE

En colaboración con Servicios de Nutrición de las Escuelas de Bend - La Pine

COCINA DÍA

Lunes <i>Americana</i> Fresh Farm Picks	Martes <i>SOUTH OF THE BORDER</i>	Miércoles <i>asian</i>	Jueves <i>Homestyle</i>	Viernes <i>ITALIAN</i>
				<ul style="list-style-type: none"> * Ziti de res al horno ✓ * Palillo de pan a la italiana * Ensalada de la casa
4 <ul style="list-style-type: none"> * Sopa crema de tomates con albahaca * ✓ Queso tostado 	5 <ul style="list-style-type: none"> * Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos * Salsa de grosella 	6 <ul style="list-style-type: none"> * Palomitas de pollo a la naranja Arroz Integral 	7 <ul style="list-style-type: none"> * Pollo barbacoa * Macaroni con Queso al horno * Ensalada de quinoa con hierbas 	8 <ul style="list-style-type: none"> * Pan de carne * Puré de patatas y salsa de res * Ensalada César * ✓ Galleta con bandera INVITE A UN VETERANO AL ALMUERZO
11 DÍA DEL VETERANO DE GUERRA NO HAY CLASES	12 <ul style="list-style-type: none"> * Burrito de res y queso cheddar, arroz a la española y frijoles refritos * Salsa verde dragón 	13 <ul style="list-style-type: none"> * Palomitas de pollo Katsu Arroz Integral 	14 <ul style="list-style-type: none"> * Pavo al horno con salsa de pavo * Bol de puré de patatas Bañado con cheddar y elotes * ✓ Panecillo * Ensalada otoñal de kale 	15 <ul style="list-style-type: none"> * ✓ Estrómboli italiano * Ensalada de la casa
18 <ul style="list-style-type: none"> * Sándwich tostado de pavo y queso cheddar * Tater Tots Ranch 	19 <ul style="list-style-type: none"> * Sopa de pollo y tortillas * Quesadilla de queso * Salsa Sriracha de melocotón 	20 <ul style="list-style-type: none"> * Pollo Teriyaki Arroz integral 	21 <ul style="list-style-type: none"> * ✓ Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Tater Tots * Ensalada de cuscús 	22 <ul style="list-style-type: none"> * Pollo Alfredo al horno * ✓ Palillo de pan a la italiana * Ensalada César * ✓ Galleta con chispas de chocolate ¡DÍA DE LOS COLEGIOS!

Platos diarios

- L** ✓ * Plato de verduras con humus y chips de tortilla
✓ * Toasted Cheese Sandwhich
- M** * Burrito casero de frijoles y queso con chips de tortilla
- Mi** ✓ * Pizza vegetariana
- J** * Postre de frutas y yogur con * granola casera
- V** ✓ * Palillos de queso y Salsa marinara para untar
- ★ Nueva | ✘ Puede contener carne de cerdo
▼ Sin Gluten
➤ Draper Valley Farms
● Carne natural Painted Hills
* Hecho a partir de sus ingredientes
♥ Atrapado en Oregón
✓ Camas Country Mills Flour
♦ Vegetariano
* Alergia a los mariscos
* Camarón alergia

CLAVE

¡RESERVA!

★ ★ ★
TERCERA ANUAL

Almuerzo Honorario de Veteranos

★ ★ ★ **EL 8 DE NOVIEMBRE** ★ ★ ★

Para Celebrar y honrar a los que han servido a nuestro país en las fuerzas armadas, ofreceremos el almuerzo gratis a cualquier miembro de la familia de nuestros estudiantes o empleados que sean miembros activos de los militares o veteranos, el viernes 8 de noviembre en todas nuestras escuelas.

Receso de Thanksgiving

NO HAY CLASES EN TODA LA SEMANA 25th-29th

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremada con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E
S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado