



Enero

2019 MENÚ DE ALMUERZO PARA GRADOS 6-12

COCINA DÍA

Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Platos diarios

Receso de invierno

6 ** Tostado de jamón y queso * Tater Tots Cajun	7 * Burrito con relleno asado * Elotes dulces con Lima & Chili ♦ * Salsa Roja	8 * Pollo Teriyaki Arroz integral	9 ✓ * Pastel de Pollo * Ensalada Cuscus	10 Pollo Parmesano * Espaguetis c/Marinara * Ensalada de la casa
13 * ♦ Sopa de tomate y albahaca * ✓ Queso tostado	14 * * Flatbread de Taco * ♦ * Salsa de invierno	15 * Sloppy Bao con pollo Char Siu y verduras crocantes	16 * Pollo Barbacoa * Macaroni y Queso al horno * * Ensalada especial de la temporada * * ✓ Pastel de banana con baño de chocolate	17 * Pasta moñitos con pollo ✓ * Palillo de pan a la italiana * * Ensalada César de invierno
20 NO HAY CLASES DÍA CONMEMORATIVO DE MLK JR.!	21 * Tacos de pescado * Ensalada slaw de piña * ♦ Salsa de chili rosada Chips de tortilla ♦ * Salsa Sriracha de melocotón	22 * Palomitas de pollo Katsu Arroz integral	23 ✓ * Hush Puppy * Cajun Tater Tots * Ensalada Griega de brócoli	24 * * ✓ Estrómboli italiano * Ensalada de la casa
27 * Tostado de pavo y queso * Tater Tots Ranch	28 * Sopa de pollo y tortillas * Quesadilla de queso ♦ * Salsa verde Dragón	29 * Bar de pasta Ramen * ✓ Galleta de chocolate	30 ✓ * Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Ensalada de frutas	31 ✓ * Chili Dog * Tater Tots * Ensalada César

- L** Bar de Hamburguesas (6-12)
▼♦ * Box Bento de humus
- M** * Bar de pasta (6-12)
- Mi** ▼♦ * Caja Bento de ensalada de huevo duro
- J** ▼ * Caja Bento de atún
* Sushi (6-12)
- V** ▼♦ * Caja Bento de huevos rellenos
- ★ Nueva | ✱ Puede contener carne de cerdo
▼ Sin Gluten
➤ Draper Valley Farms
● Carne natural Painted Hills
* Hecho a partir de sus ingredientes
♥ Atrapado en Oregón
✓ Camas Country Mills Flour
♦ Vegetariano
* Alergia a los mariscos
✱ Camarón alergia

CLAVE

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremada con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E
S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios • Impreso en papel reciclado