

Febrero 2019 MENÚ DE REALMS/SKYLINE

En colaboración con Servicios de Nutrición de las Escuelas de Bend - La Pine

COCINA DÍA

Lunes
Americana
Fresh Farm Picks

Martes
SOUTH
OF THE BORDER

Miércoles
asian

Jueves
Homestyle

Viernes
ITALIAN

Platos diarios

¡Feliz día de San Valentín! Feb. 14th

3

✱✱ Tostado de jamón y queso
✱ Tater Tots Cajun

4

●✱ Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos
◆✱ Salsa Roja

5

✱ Pasta Teriyaki con pollo y verduras

6

✓✱ Pastel de Pollo
✱ Ensalada Cuscús

7

●✱ Ziti de res al horno
✓✱ Palillos de pan a la italiana
✱ Ensalada César

10

✱◆ Sopa de tomate y albahaca
✱✓ Queso tostado

11

✱ Burrito de pollo y queso cheddar, arroz a la española y frijoles refritos
◆✱ Salsa de piña asada

12

✱ Pollo Teriyak
Arroz integral

13

✱ Pollo Barbacoa
✱ Macaroni y Queso al horno
✱ Quínoa a las hierbas y garbanzos

14

●✱ Espaguetis y albóndigas
✓✱ Palillo de pan a la italiana
✱ Ensalada de la casa
✱✓ GALLETA OREGÓN LOVE

NO HAY CLASES

HAPPY PRESIDENTS DAY

18

●✱ Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos
◆✱ Salsa Sriracha de melocotón

19

✱ Palomitas de pollo Katsu
Arroz Integral

20

✓✱ Hush Puppy
✱ Tater Tots Cajun
✱ Ensalada Griega de brócoli

21

✱✱ ✓ Estrómboli italiano
✱ Ensalada César

24

✱ Sopa de pavo y pasta
✱✓ Queso tostado

25

●✱ Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos
◆✱ Salsa verde Dragón

26

✱ Sloppy Bao con Pollo Char Siu & Verduras crocantes

27

✓✱ Rosca de canela casera con Paty de chorizo
✱ Tater Tots
✱ Ensalada de frutas

28

✱ Pasta moñitos con pollo y salsa pesto cremosa
✓✱ Palillo de pan a la italiana
✱ Ensalada de la casa
✓✱ Galleta de chocolate

L

▼◆✱ Plato de verduras con humus y chips de tortilla
✓✱ Toasted Cheese Sandwich

M

◆✱ Burrito casero de frijoles y queso con chips de tortilla

Mi

✓✱ Pizza vegetariana

J

◆✱ Postre de frutas y yogur con ✱ granola casera

V

✓◆✱ Palillos de queso y Salsa marinara para untar

CLAVE

★ Nueva | ✱ Puede contener carne de cerdo
▼ Sin Gluten
➤ Draper Valley Farms
● Carne natural Painted Hills
✱ Hecho a partir de sus ingredientes
♥ Atrapado en Oregón
✓ Camas Country Mills Flour
◆ Vegetariano
☼ Alergia a los mariscos
✱ Camarón alergia

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremenda con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E
S c h o o l s



• Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
• Menú sujeto a cambios • Impreso en papel reciclado