



Enero

2019

MENÚ

DE

MARSHALL

HIGH

SCHOOL

COCINA DÍA

Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Platos diarios

Receso de invierno

6 ** Tostado de jamón y queso * Tater Tots Cajun	7 * Burrito con relleno asado * Elotes dulces con Lima & Chili ◆ * Salsa Roja	8 * Pollo Teriyaki Arroz integral	9 ✓ * Pastel de Pollo * Ensalada Cuscus	10 Pollo Parmesano * Espaguetis c/Marinara * Ensalada de la casa
13 * ◆ Sopa de tomate y albahaca * ✓ Queso tostado	14 * * Flatbread de Taco * ◆ * Salsa de invierno	15 * Sloppy Bao con pollo Char Siu y verduras crocantes	16 * Pollo Barbacoa * Macaroni y Queso al horno * * Ensalada especial de la temporada * * ✓ Pastel de banana con baño de chocolate	17 * Pasta moñitos con pollo ✓ * Palillo de pan a la italiana * * Ensalada César de invierno
20 NO HAY CLASES DÍA CONMEMORATIVO DE MLK JR.!	21 * Tacos de pescado * Ensalada slaw de piña * ◆ Salsa de chili rosada Chips de tortilla ◆ * Salsa Sriracha de melocotón	22 * Palomitas de pollo Katsu Arroz integral	23 ✓ * Hush Puppy * Cajun Tater Tots * Ensalada Griega de brócoli	24 * * ✓ Estrómboli italiano * Ensalada de la casa
27 * Tostado de pavo y queso * Tater Tots Ranch	28 * Sopa de pollo y tortillas * Quesadilla de queso ◆ * Salsa verde Dragón	29 * Palomitas de pollo a la naranja Arroz integral * ✓ Galleta de chocolate	30 ✓ * Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Ensalada de frutas	31 ✓ * Chili Dog * Tater Tots * Ensalada César

- L** ▼◆* Humus c/ vegetales y tortilla chips
- M** ▼* Nachos (● Carne o frijoles y queso)
- Mi** ▼◆* Ensalada de huevo
- J** ▼* Ensalada de atún
- V** ▼◆* Huevos rellenos
- ★ Nueva | ✕ Puede contener carne de cerdo
- ▼ Sin Gluten
- › Draper Valley Farms
- Carne natural Painted Hills
- * Hecho a partir de sus ingredientes
- ♥ Atrapado en Oregón
- ✓ Camas Country Mills Flour
- ◆ Vegetariano
- * Alergia a los mariscos
- * Camarón alergia

CLAVE

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremada con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E
S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado