

# INFORMACIÓN SOBRE LA SOBREDOSIS POR OPIOIDES

## OPIOIDES COMUNES

**NOMBRES COMUNES de los opioides:** fentanil, oxycodón (Oxicontin, percocet), hidrocodona (Vicodin), codeína, morfina, metadona y heroína.

El **ABUSO** (sobredosis) de opioides es extremadamente peligroso y potencialmente letal. Una sobredosis ocurre cuando alguien toma más de un medicamento de lo que su cuerpo puede soportar, lo que puede sobrecoger a su cerebro y otros órganos, evitando que funcionen con normalidad.

## SEÑALES DE UNA SOBREDOSIS



PUPILAS PUNTIFORMES

QUEDARSE DORMIDO O PÉRDIDA DE CONCIENCIA

ATRAGANTARSE O SONIDOS DE ALGO ATORADO EN LA GARGANTA



CUERPO INERTE

RESPIRACIÓN SUPERFICIAL O FALTA DE RESPIRACIÓN

PIEL PÁLIDA, AZULADA O FRÍA

## LO QUE PUEDE HACER CUANDO ALGUIEN MUESTRA SÍNTOMAS DE UNA SOBREDOSIS

- LLAME AL 911
- RECUESTE A LA PERSONA DE LADO (PARA PREVENIR QUE SE AHOGUEN SI VOMITAN)
- COMIENZE A HACER RCP SI ES NECESARIO
- ADMINISTRE NALAXONE (NARCAN)
- TRATE DE MANTENER A LA PERSONA DESPIERTA Y RESPIRANDO
- QUÉDESE CON LA PERSONA HASTA QUE LLEGUE AYUDA

## ¿QUÉ ES EL NARCAN?

El Narcan es un medicamento antagonista a los opioides que puede salvar la vida, puede revertir los efectos de una sobredosis por opioides. El Narcan se adhiere a los receptores de opioides en las células del cuerpo y puede revertir y bloquear los efectos de los opioides.

## ¿ES SEGURO EL NARCAN?

- Si una persona no tiene una sobredosis por opioides, el Narcan no tiene efecto sobre el cuerpo.
- El riesgo de morir por una sobredosis por opioides es mucho mayor que el riesgo de los efectos secundarios del Narcan.

## NARCAN Y LAS ESCUELAS DE BEND-LA PINE

- Si una persona tiene señales/síntomas de una sobredosis por opioides, un individuo que represente a las escuelas de Bend-La Pine puede administrar Narcan. Todas las escuelas de Bend-La Pine tienen varias dosis de Narcan a mano en cada sitio. El Narcan se puede encontrar en los gabinetes de AED en los edificios. El padre/tutor será notificado inmediatamente si se administra Narcan a su alumno durante la escuela o durante una actividad relacionada con el distrito.

### Apoyo para los alumnos y las familias

- Tratamiento para [el desorden por uso de sustancias juvenil](#) y recursos para la rehabilitación de OHA
- [Oregon Family Support Network](#) conecta, empodera, y educa a las familias y a sus comunidades.
- [The New Drug Talk Oregon](#) proporciona a los padres educación en torno al fentanilo y herramientas para conectar
- [Oregon Recovery High Schools](#) proporciona educación segura, sobria y de apoyo a los jóvenes en rehabilitación
- [Youthline](#) - línea de ayuda de crisis de adolescente a adolescente. 1-877-968-8491 o envíe un texto a "teen to teen" al 839863
- [988 Lifeline](#) - llame o envíe texto al 988 o chatee en línea en [988.lifeline.org](https://988.lifeline.org)