

Preguntas frecuentes COVID-19

3 de marzo, 2020

Estimada comunidad de Escuelas Bend-La Pine:

Seguimos monitoreando el coronavirus novedoso conocido como COVID-19 en Oregon y todo el mundo. Como ya lo compartí el viernes pasado, hemos activado nuestro Plan Pandémico, el cual provee la respuesta de nuestras escuelas en caso de que cambie la situación en Oregon o aquí en el distrito. Aunque es alentador estar preparados, los oficiales públicos reafirman que todavía no hay casos de COVID-19 en la región de Oregon Central hasta este momento.

Quisiera compartir con ustedes las respuestas a unas cuantas preguntas que hemos recibido en días pasados, así como también los recursos nuevos que ofrecemos aquí en Escuelas Bend-La Pine para mantenerlos actualizados.

P: ¿Cómo puedo encontrar más información sobre el coronavirus o COVID-19? La mayoría de las preguntas pueden responderse llamando al 211, la cual es una línea telefónica estatal bilingüe que cuenta con un personal experto.

P: ¿Qué hago si mi hijo(a) se enferma?

Si su hijo(a) tiene fiebre, tos, dificultades para respirar, usted debería:

- dejar a su hijo(a) en casa y
- contactar a su proveedor médico o departamento de salud local

Ellos le ayudarán a decidir si usted necesita una cita. Es importante que las personas con síntomas se queden en casa. Es una de las maneras más efectivas de minimizar una exposición.

Enseñe a su hijo(a) a practicar regularmente las medidas de buena higiene, tales como:

- lavarse las manos con agua y jabón cuando menos durante 20 segundos y
- tomar precauciones al toser y estornudar.^[1]

Limpie y desinfecte los objetos y superficies tocados con frecuencia. Usted puede usar un aerosol o toallitas de limpieza casera.

P: Me siento un poco afiebrado, ¿puedo todavía visitar hoy? Pedimos que los visitantes y voluntarios enfermos no visiten nuestras escuelas. Si usted parece tener síntomas de la gripe cuando llega a nuestras escuelas, le pedimos amablemente que se regrese a su casa.^[1]

P: ¿Cómo se tomarán las decisiones de cerrar las escuelas? Seguimos monitoreando las instrucciones del Departamento de Educación de Oregon sobre los cierres de escuelas y posibles cambios en nuestros horarios.

P: ¿Con qué anticipación se nos informará si las escuelas se cierran? Si consideramos necesario cerrar una escuela para una mayor precaución, las familias serán informadas con tanta anticipación como sea posible. Recomendamos que las familias se tomen un tiempo ahora para planear quién cuidará de sus niños en caso de que una escuela se cierre.

P: ¿Han cambiados las prácticas para visitantes y voluntarios en las escuelas? Sí. Estamos pidiendo que todos los visitantes y voluntarios se laven las manos cuando llegan y salen de nuestras escuelas. Gracias por seguir el letrero indicando el baño para adultos más cercano en donde puede lavarse las manos antes de entrar a los pasillos y salones de clases de nuestras escuelas.

P: ¿Qué están haciendo las escuelas para mantener limpios los salones de clases? Nuestros conserjes dedican un tiempo adicional todos los días para desinfectar las áreas que se tocan con más frecuencia en nuestras escuelas. Todos los salones de clases y espacios de oficina tienen acceso a un paño de microfibra y botella rociadora de desinfectante que nuestros miembros del personal tienen recomendado usar en áreas de uso frecuente al comenzar y terminar el día escolar.

P: ¿Por qué se recomienda lavarse las manos en vez de desinfectarlas?

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades siguen insistiendo en la importancia de lavarse las manos. Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos, especialmente después de usar el baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

Lavarse las manos con agua y jabón es la mejor manera de deshacerse de los gérmenes en la mayoría de las situaciones. Si no tiene agua y jabón fácilmente disponible, usted puede usar un desinfectante de manos que contenga cuando menos un 60% de alcohol.

Instrucciones para lavarse las manos: <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwash> Videos sobre cómo lavarse las manos: <https://www.cdc.gov/handwashing/videos.html>

P: Si se recomienda hacerlo, ¿qué debería decirle a mi hijo(a) sobre el virus? Las familias pueden consultar las herramientas disponibles en SAMHSA - Afrontando el estrés durante brotes de enfermedades contagiosas.

P: ¿Dónde puedo obtener más información? Hemos desarrollado una página web que incluirá nuestras preguntas más frecuentes, comunicaciones y enlaces para información sobre el COVID-19 proveniente de expertos en el tema, incluyendo los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades y la Autoridad de Salud de Oregón, en nuestro propio sitio web en www.bend.k12.or.us/COVID-19.

Finalmente, como un esfuerzo para agilizar las preguntas que usted podría tener sobre el COVID-19, estamos creando una dirección de correo electrónico especial: askbls@bend.k12.or.us. Esperamos sus preguntas y las dirigiremos a las personas apropiadas para obtener las respuestas que usted busca. Usted también encontrará la información que recibimos todos los días de nuestros oficiales de salud locales, colaboradores de servicios médicos, escuelas, ciudades, agencias de policía y otros del Centro de Información Conjunta sobre el COVID-19. También puede encontrar esto y más en www.coemergencyinfo.blogspot.com. Yo o un miembro de mi equipo enviaré/enviará las próximas actualizaciones para todas las familias cuando sea apropiado. Recomiendo que usted revise www.bend.k12.or.us/COVID-19 para actualizaciones generales. Muchas gracias a nuestras familias por todo lo que ustedes hacen todos los días para apoyar a nuestros estudiantes y escuelas. Apreciamos mucho su apoyo constante durante las próximas semanas mientras navegamos este problema emergente.

Sinceramente,

Shay Mikalson

Superintendente de Escuelas Bend-La Pine