



# Octubre 2024 GRADES 6-12 LUNCH MENU

CUISINE DAY

| <i>Lunes</i><br><b>Americana</b><br>Fresh Farm Picks                               | <i>Martes</i><br><b>SOUTH OF THE BORDER</b>   | <i>Miércoles</i><br><b>asian</b>   | <i>Jueves</i><br><b>Homestyle</b>  | <i>Viernes</i><br><b>ITALIAN</b>   |
|--|---|--|--|--|
|  | <b>1</b><br>* Burrito relleno a la parrilla<br>* Maíz dulce con limón y chile       | <b>2</b><br>* Palomitas de pollo con naranja<br>Arroz integral             | <b>3</b><br>✓* Barra de macarrones & queso<br>**● Ingredientes: Tocino, carne para tacos, carne de puerco BBQ  | <b>4</b><br>* * ✓ Stromboli italiano   |
| <b>7</b><br>* Sopa de fideos y pollo<br>◆✓* Pan con queso tostado                  | <b>8</b><br>* * Al Pastor Pork Tacos<br>Tortilla Chips                              | <b>9</b><br>* Pollo Tikka Masala<br>Arroz jazmín a la cúrcuma              | <b>10</b><br>* Pastel de pollo   | <b>11</b><br>* Pollo alfredo horneado<br>✓* Focaccia de hierbas  |
| <b>14</b><br>●* Barra de hamburguesa smash<br>* con Tater Tots                     | <b>15</b><br>* Sopa de tortilla con pollo<br>* Quesadilla de queso                  | <b>16</b><br>* Barra de ramen  | <b>17</b><br>✓* Barra de macarrones & queso<br>**● Ingredientes: Tocino, carne para tacos, carne de puerco BBQ | <b>18</b><br>* Slider de albóndigas italianas<br>✓* Focaccia de hierbas  |
| <b>21</b><br>◆* Sopa cremosa de tomate y albahaca<br>◆✓* Queso tostado             | <b>22</b><br>●* Tacos en pan plano  | <b>23</b><br>✓* Rollo de canela<br>* Medallón de salchicha<br>* Hash Brown | <b>24</b><br>●* Pastel de carne<br>* Puré de papas<br>* Salsa de carne<br>✓* Panecillo de cena                 | <b>25</b><br>●* Slider de albóndigas italianas<br>* Cuñas de camote<br>✓* Galleta de chocolate y mantequilla del Día de Harry Potter |
| <b>28</b><br>◆✓* Sándwich de queso a la parrilla gourmet<br>* Tater tots rancheros | <b>29</b><br>* * Carnitas de puerco y enchilada de queso cheddar<br>Totopos de maíz | <b>30</b><br>* Palomitas de pollo teriyaki<br>Arroz integral               | <b>31</b><br>✓* Barra de macarrones & queso<br>**● Ingredientes: Tocino, carne para tacos, carne de puerco BBQ |  |

## Platos diarios

- L** ▼◆\* Ensalada de huevo con papitas fritas
- M** ▼\* Nachos
- Mi** ▼◆\* Hummus con papitas fritas
- J** ▼\* Ensalada de atún con papitas fritas
- V** ▼◆\* Huevos endiablados con papitas fritas

### CLAVE

- ★ Nuevo
- Painted Hills Natural Beef
- ✕ Puede contener cerdo
- ▼ Libre de gluten
- › Draper Valley Farms
- ☀ Alergia a los mariscos
- ✓ Harina de Camas Country Mills
- ◆ Vegetariano
- ✱ Alergia a los camarones
- ♥ Capturado en Oregón
- ✱ Hecho fresco desde cero
- ☪ Cacahuates

### SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremada con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E  
S c h o o l s



- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado