

Febrero 2019 MENÚ DE MARSHALL HIGH SCHOOL

COCINA DÍA

Lunes
Americana
Fresh Farm Picks

Martes
SOUTH OF THE BORDER

Miércoles
asian

Jueves
Homestyle

Viernes
ITALIAN

Platos diarios

¡Feliz día de San Valentín! Feb. 14th

3 * * Tostado de jamón y queso * * Tater Tots Cajun	4 * * Chili de puerco y frijoles blancos ♦ * Salsa Roja	5 * Teriyaki Noodles w/ Chicken & Veggies	6 ✓ * Pastel de Pollo * Ensalada Cuscús	7 ● * Ziti de res al horno ✓ * Palillos de pan a la italiana * Ensalada César
10 * ♦ Sopa de tomate y albahaca * ✓ Queso tostado	11 * Burrito con relleno asado * Elotes dulces con lima y chili ♦ * Salsa de piña asada	12 * Pollo Teriyak Arroz integral	13 * Pollo Barbacoa * Macaroni y Queso al horno * Quínoa a las hierbas y garbanzos	14 ● * Espaguetis y albóndigas ✓ * Palillo de pan a la italiana * Ensalada de la casa * ✓ GALLETAS OREGÓN LOVE
NO HAY CLASES HAPPY PRESIDENTS DAY	18 * Sopa de pollo y Tortilla * Cheese Quesadilla ♦ * Salsa Sriracha de melocotón	19 * Palomitas de pollo Katsu Arroz Integral	20 ✓ * Hush Puppy * Tater Tots Cajun * Ensalada Griega de brócoli	21 * * ✓ Estrómboli italiano * Ensalada César
24 * Sopa de pavo y pasta * ✓ Queso tostado	25 * Tacos de puerco * Ensalada slaw de piña * ♦ Salsa de chili rosada Chips de tortilla ♦ * Salsa verde Dragón	26 * Sloppy Bao con Pollo Char Siu & Verduras crocantes	27 ✓ * Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Tater Tots * Ensalada de frutas	28 * Pasta moñitos con pollo y salsa pesto cremosa ✓ * Palillo de pan a la italiana * Ensalada de la casa ✓ * Galleta de chocolate

- L** ▼♦ * Humus c/ vegetales y tortilla chips
- M** ▼♦ * Nachos (● Carne o frijoles y queso)
- Mi** ▼♦ * Ensalada de huevo
- J** ▼♦ * Ensalada de atún
- V** ▼♦ * Huevos rellenos
- ★ Nueva | ✕ Puede contener carne de cerdo
- ▼ Sin Gluten
- Draper Valley Farms
- Carne natural Painted Hills
- * Hecho a partir de sus ingredientes
- ♥ Atrapado en Oregón
- ✓ Camas Country Mills Flour
- ♦ Vegetariano
- ☼ Alergia a los mariscos
- ✕ Camarón alergia

CLAVE

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremada con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D  L A P I N E
S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado