

Diciembre 2019 MENÚ DE MARSHALL HIGH SCHOOL

COCINA	DÍA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<i>Americana</i> Fresh Farm Picks	<i>SOUTH</i> OF THE BORDER	<i>asian</i>	<i>Homestyle</i>	<i>ITALIAN</i>
2		* Sopa de pollo y pasta *✓ Queso tostado	* Burrito con relleno asado * Elotes dulces con Lima & Chili ♦ * Salsa de grosellas	* Bar de pasta Ramen	* Chili de res *✓ Pan de elotes * Ensalada de quínoa con hierbas	NO HAY CLASES
9		* Tostado de jamón y queso * Tater Tots Cajun	* Enchilada de pollo y queso Chips de tortilla ♦ * Salsa verde dragón	* Palomitas de pollo Katsu Arroz integral	* Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Ensalada griega de brócoli	* Pasta moñitos con pollo ✓ * Palillo de pan a la italiana * Ensalada César
16		* Tostado de pavo y queso * Tater Tots Ranch	* Tacos de pescado * Ensalada slaw de piña * ♦ Salsa de chili rosada Chips de tortilla ♦ * Salsa Sriracha de melocotón	* Sloppy Bao con pollo Char Siu Y verduras crocantes	ALMUERZO FESTIVO * Pavo al horno, * Puré de patatas y salsa * Relleno tradicional, Verduras asadas, ✓ * Galleta con jengibre, * Ensalada Ambrosía	* Pasta moñitos con pollo y salsa cremosa de pesto ✓ * Palillo de pan a la italiana * Ensalada de la casa

Platos diarios

- L** ▼♦ * Humus c/ vegetales y tortilla chips
- M** ▼ * Nachos (• Carne o frijoles y queso)
- Mi** ▼♦ * Ensalada de huevo
- J** ▼ * Ensalada de atún
- V** ▼♦ * Huevos rellenos
- ★ Nueva | ✕ Puede contener carne de cerdo
- ▼ Sin Gluten
- Draper Valley Farms
- Carne natural Painted Hills
- * Hecho a partir de sus ingredientes
- ♥ Atrapado en Oregón
- ✓ Camas Country Mills Flour
- ♦ Vegetariano
- ⊗ Alergia a los mariscos
- ✱ Camarón alergia

CLAVE

Receso de invierno

NO HAY CLASES DIC. 23RD-Enero. 3RD

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremada con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E
S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado