

Noviembre 2019 MENU DE ALMUERZO DE REALMS

En colaboración con Servicios de Nutrición de las Escuelas de Bend - La Pine

COCINA DÍA

Lunes <i>Americana</i> Fresh Farm Picks	Martes <i>SOUTH OF THE BORDER</i>	Miércoles <i>asian</i>	Jueves <i>Homestyle</i>	Viernes <i>ITALIAN</i>
				1 •* Ziti de res al horno ✓* Palillo de pan a la italiana * Ensalada de la casa
4 * ♦ Sopa crema de tomates con albahaca * ✓ Queso tostado	5 •* Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos * ♦ Salsa de grosella	6 * Palomitas de pollo a la naranja Arroz Integral	7 * Pollo barbacoa * Macaroni con Queso al horno * Ensalada de quínoa con hierbas	8 •* Pan de carne * Puré de patatas y salsa de res * Ensalada César * ✓ Galleta con bandera INVITE A UN VETERANO AL ALMUERZO
11 DÍA DEL VETERANO DE GUERRA NO HAY CLASES	12 * Burrito de res y queso cheddar, arroz a la española y frijoles refritos ♦* Salsa verde dragón	13 * Palomitas de pollo Katsu Arroz Integral	14 * Pavo al horno con salsa de pavo * Bol de puré de patatas Bañado con cheddar y elotes * ✓ Panecillo * Ensalada otoñal de kale	15 * * ✓ Estrómboli italiano * Ensalada de la casa
18 * Sándwich tostado de pavo y queso cheddar * Tater Tots Ranch	19 * Sopa de pollo y tortillas * Quesadilla de queso ♦* Salsa Sriracha de melocotón	20 * Pollo Teriyaki Arroz integral	21 ✓* Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Tater Tots * Ensalada de cuscús	22 * Pollo Alfredo al horno ✓* Palillo de pan a la italiana * Ensalada César * ✓ Galleta con chispas de chocolate ¡DÍA DE LOS COLEGIOS!

Platos diarios

- L** ▼♦* Plato de verduras con humus y chips de tortilla
 ✓* Toasted Cheese Sandwich
- M** ♦* Burrito casero de frijoles y queso con chips de tortilla
- Mi** ✓* Pizza vegetariana
- J** ♦* Postre de frutas y yogur con * granola casera
- V** ✓♦* Palillos de queso y Salsa marinara para untar
- ★ Nueva | ✕ Puede contener carne de cerdo
- ▼ Sin Gluten
- › Draper Valley Farms
- Carne natural Painted Hills
- * Hecho a partir de sus ingredientes
- ♥ Atrapado en Oregón
- ✓ Camas Country Mills Flour
- ♦ Vegetariano
- * Alergia a los mariscos
- ✕ Camarón alergia

KEY

¡RESERVA!

TERCERA ANUAL

Almuerzo Honorario de Veteranos

EL 8 DE NOVIEMBRE

Para Celebrar y honrar a los que han servido a nuestro país en las fuerzas armadas, ofreceremos el almuerzo gratis a cualquier miembro de la familia de nuestros estudiantes o empleados que sean miembros activos de los militares o veteranos, el viernes 8 de noviembre en todas nuestras escuelas.

Receso de Thanksgiving

NO HAY CLASES EN TODA LA SEMANA 25th-29th

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremada con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E
S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado