



Enero

2019 MENU DE ALMUERZO DE REALMS

En colaboración con Servicios de Nutrición de las Escuelas de Bend - La Pine

COCINA DÍA

Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Platos diarios

Receso de invierno

6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ** Tostado de jamón y queso * Tater Tots Cajun 	<ul style="list-style-type: none"> ●* Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos ◆* Salsa Roja 	<ul style="list-style-type: none"> * Pollo Teriyaki Arroz integral 	<ul style="list-style-type: none"> ✓* Pastel de Pollo * Ensalada Cuscus 	<ul style="list-style-type: none"> Pollo Parmesano * Espaguetis c/Marinara * Ensalada de la casa
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> * ♦ Sopa de tomate y albahaca * ✓ Queso tostado 	<ul style="list-style-type: none"> * Burrito de pollo y queso cheddar, arroz a la española y frijoles refritos * ♦ Salsa de invierno 	<ul style="list-style-type: none"> * Sloppy Bao con pollo Char Siu y verduras crocantes 	<ul style="list-style-type: none"> * Pollo Barbacoa * Macaroni y Queso al horno * ♦ Ensalada especial de la temporada ** ✓ Pastel de banana con baño de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> * Pasta moñitos con pollo ✓* Palillo de pan a la italiana * ♦ Ensalada César de invierno
20	21	22	23	24
<p>NO HAY CLASES DÍA CONMEMORATIVO DE MLK JR.!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●* Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos ◆* Salsa Sriracha de melocotón 	<ul style="list-style-type: none"> * Palomitas de pollo Katsu Arroz integral 	<ul style="list-style-type: none"> ✓* Hush Puppy * Cajun Tater Tots * Ensalada Griega de brócoli 	<ul style="list-style-type: none"> ** ✓ Estrómboli italiano * Ensalada de la casa
27	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none"> * Tostado de pavo y queso * Tater Tots Ranch 	<ul style="list-style-type: none"> * Burrito de pollo y queso cheddar, arroz a la española y frijoles refritos ◆* Salsa verde Dragón 	<ul style="list-style-type: none"> * Palomitas de pollo a la naranja Arroz integral * ✓ Galleta de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> ✓* Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Ensalada de frutas 	<p>NO HAY CLASES</p>

- L
 - ▼♦* Plato de verduras con humus y chips de tortilla
 - ✓* Toasted Cheese Sandwich
 - M
 - ♦* Burrito casero de frijoles y queso con chips de tortilla
 - Mi
 - ✓* Pizza vegetariana
 - J
 - ♦* Postre de frutas y yogur con * granola casera
 - V
 - ✓♦* Palillos de queso y Salsa marinara para untar
-
- ★ Nueva | ✖ Puede contener carne de cerdo
 - ▼ Sin Gluten
 - › Draper Valley Farms
 - Carne natural Painted Hills
 - * Hecho a partir de sus ingredientes
 - ♥ Atrapado en Oregón
 - ✓ Camas Country Mills Flour
 - ◆ Vegetariano
 - * Alergia a los mariscos
 - ✖ Camarón alergia

KEY

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremada con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios • Impreso en papel reciclado