

Febrero 2019 MENU DE ALMUERZO DE REALMS

En colaboración con Servicios de Nutrición
de las Escuelas de Bend - La Pine

COCINA DÍA

Lunes
Americana
Fresh Farm Picks

Martes
SOUTH
OF THE BORDER

Miércoles
asian

Jueves
Homestyle

Viernes
ITALIAN

Platos diarios

¡Feliz día de San Valentín! Feb. 14th

3 * Tostado de jamón y queso * Tater Tots Cajun	4 * Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos * Salsa Roja	5 * Pasta Teriyaki con pollo y verduras	6 ✓ Pastel de Pollo * Ensalada Cuscús	7 * Ziti de res al horno ✓ Palillos de pan a la italiana * Ensalada César
10 * Sopa de tomate y albahaca * Queso tostado	11 * Burrito de pollo y queso cheddar, arroz a la española y frijoles refritos * Salsa de piña asada	12 * Pollo Teriyak Arroz integral	13 * Pollo Barbacoa * Macaroni y Queso al horno * Quínoa a las hierbas y garbanzos	14 NO HAY CLASES
NO HAY CLASES HAPPY PRESIDENTS DAY	18 * Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos * Salsa Sriracha de melocotón	19 * Palomitas de pollo Katsu Arroz Integral	20 ✓ Hush Puppy * Tater Tots Cajun * Ensalada Griega de brócoli	21 * Estrómboli italiano * Ensalada César
24 * Sopa de pavo y pasta * Queso tostado	25 * Burrito de res, queso cheddar, Arroz a la española y frijoles refritos * Salsa verde Dragón	26 * Sloppy Bao con Pollo Char Siu & Verduras crocantes	27 ✓ Rosca de canela casera con Paty de chorizo * Tater Tots * Ensalada de frutas	28 * Pasta moñitos con pollo y salsa pesto cremosa ✓ Palillo de pan a la italiana * Ensalada de la casa ✓ Galleta de chocolate

L	✓* Plato de verduras con humus y chips de tortilla ✓* Toasted Cheese Sandwich
M	◆* Burrito casero de frijoles y queso con chips de tortilla
Mi	✓* Pizza vegetariana
J	◆* Postre de frutas y yogur con * granola casera
V	✓* Palillos de queso y Salsa marinara para untar
KEY	★ Nueva ✕ Puede contener carne de cerdo ▼ Sin Gluten › Draper Valley Farms ● Carne natural Painted Hills * Hecho a partir de sus ingredientes ♥ Atrapado en Oregón ✓ Camas Country Mills Flour ◆ Vegetariano * Alergia a los mariscos ✕ Camarón alergia

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremenda con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

B E N D L A P I N E
S c h o o l s



- Bend-La Pine Schools es un proveedor igualitario de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado