

Línea de asunto: Qué esperar cuando los estudiantes regresen el 3 de enero

El distrito de Escuelas de Bend-La Pine está listo para darles la bienvenida a los estudiantes cuando regresen a nuestras escuelas y salones de clases el lunes 3 de enero. Muchas familias nos han contactado para preguntar cómo serán las cosas en las escuelas como respuesta al incremento súbito anticipado de los casos del COVID-19 entre nuestros jóvenes en los próximos días. La siguiente información es lo que sabemos hasta este momento, lo que escuchamos de nuestros colaboradores médicos y lo que usted puede esperar cuando su estudiante regrese a la escuela.

El miércoles pasado, el Condado Deschutes registró el número más grande de pruebas positivas del COVID-19 como nunca antes. El Sistema de Salud St. Charles ya está reportando los “niveles de crisis” de admisiones pediátricas en sus hospitales y otros hospitales alrededor del estado debido al COVID-19 y otros virus respiratorios. Las salas de pediatría del sistema de salud están llenas y los niños están siendo transportados a Portland y otros lugares.

“Esta temporada del año ya es difícil para los niños debido a los virus respiratorios como RSV y la gripe, y ahora estamos esperando un aumento drástico en los casos del COVID-19 en aproximadamente una semana”, dijo la Dra. Suzanne Mendez, pediatra hospitalaria de St. Charles. “Estamos observando de cerca lo que sucede en Nueva York, donde los hospitales han aumentado cuatro veces el número de niños hospitalizados con el COVID-19 y estamos preocupados de que nuestra región podría seguir un camino similar.”

Ella también indicó que los porcentajes de infección del COVID-19 en el Condado Deschutes están entre los más altos por cada 100,000 residentes en el estado.

El superintendente Dr. Steven Cook dice: “Mantener las escuelas abiertas para un aprendizaje en persona es crucial para la salud educativa, social y emocional de nuestros estudiantes. Para proveer una instrucción en persona, necesitamos hacer todo lo que podemos para reducir la propagación para que nuestros estudiantes y el personal se mantengan saludables y asistiendo a las escuelas. Nosotros también necesitamos de su ayuda.”

**¿Qué puede usted esperar ver en las escuelas durante el incremento súbito de la variante ómicron?**  
Ante todo, nosotros seguiremos todas nuestras [estrategias de mitigación](#) regulares como promover la higiene de manos, mejorar la ventilación, promover y hacer cumplir el uso de cubrebocas, distanciamiento social en la medida de lo posible y rastreo de contactos efectivo.

Estamos monitoreando muy de cerca la propagación del virus y rastreando los casos en nuestras escuelas, salones de clases y comunidad. Sabemos que probablemente habrá un impacto en nuestras escuelas y estamos preparados para implementar estrategias de mitigación más restrictivas, tales como limitación de espectadores, eliminación de reuniones de grupo no esenciales o hasta la cancelación de eventos extracurriculares a medida que el incremento de casos lo amerite. Nos empeñaremos para abordar esto en base a cada escuela particular, aunque las condiciones podrían no permitirnos hacerlo. Manténgase actualizado(a) en nuestro [tablero del COVID](#), a medida que las condiciones cambien.

**¿Cómo pueden las familias ayudar a mantener el aprendizaje en persona y reducir la cantidad de casos del COVID-19 en nuestras escuelas?**

*Vacúnense.* Principalmente, [vacúnense o reciban el refuerzo de la vacuna si ustedes califican](#). El Departamento de Servicios de Salud del Condado Deschutes está organizando una clínica de vacunas gratuitas para las edades de 5-11 años en la Escuela Secundaria Pilot Butte este lunes 3 de enero, de 4 a

7 pm. La primera y segunda dosis están disponibles para todas las edades y no se necesita hacer una cita.

*Reúnanse solamente con las personas de su hogar.* Limiten las reuniones sociales a aquellas personas que viven en su hogar en la medida de lo posible, mantengan un distanciamiento social cuando estén alrededor de otros, eviten las muchedumbres y practiquen una buena higiene de manos.

*Mejoren la protección de su cubrebocas.* Asegúrense de ajustar y usar su cubrebocas correctamente. Consideren cambiar un cubrebocas de tela por un cubrebocas de uso médico de 3 capas o, todavía mejor, un cubrebocas KN95. Cuando prepare sus mochilas y bolsas para regresar a la escuela, tómese un momento para asegurar que sus hijos usen [cubrebocas que se ajusten correctamente](#).

La Dra. Mendez recomienda que las familias laven sus cubrebocas todos los días y que coloquen cubrebocas adicionales en las mochilas de sus estudiantes para que tengan un respaldo en caso de que sus cubrebocas se mojen con el clima. “Aunque no es un requerimiento, también es buena idea que los estudiantes use un cubrebocas mientras participan en deportes de interiores, especialmente en las próximas dos o tres semanas”, dijo Mendez.

*Hagan una revisión de bienestar todos los días.* Esperamos que los estudiantes y el personal que tienen los síntomas siguientes se queden en casa: tos, temperatura de 100.4° F o más, escalofríos, falta de respiración, dificultad para respirar, nueva pérdida del sentido del olfato o gusto, fatiga, dolores del cuerpo o músculos, dolor de cabeza, garganta irritada, congestión o escurrimiento nasal, náusea, vómito o diarrea.

*Háganse la prueba.* Queremos recordarles a las familias que no asuman que una enfermedad respiratoria leve es un “resfriado” de rutina. Háganse la prueba del COVID-19. Aunque el COVID-19 usualmente es leve en los niños, hay riesgos de una enfermedad seria y más para los niños y pueden contribuir a una transmisión en la comunidad si no se ponen en aislamiento.

[COCC ofrece una prueba de PCR rápida gratuita en sus campus de Bend y Redmond](#); los sitios de pruebas adicionales pueden encontrarse en la [página web sobre el COVID del Condado Deschutes](#).

### **Cuarentena/aislamiento y mitigación**

Nosotros seguimos reportando los casos positivos y cuarentenas en nuestro [tablero del COVID-19](#), así como también nuestro equipo de rastreo de contactos sigue realizando investigaciones de casos y conectándose con los contactos cercanos de casos positivos. Los estudiantes y el personal con cubrebocas y saludables que hayan estado expuestos a alguien con el COVID-19 en la escuela también podrían ser elegibles para participar en nuestro [programa “Hazte la prueba para quedarte”](#), el cual permite recortar las cuarentenas en algunas circunstancias.

*Nota: Aunque los CDC anunciaron recientemente los nuevos lineamientos para [recortar la duración de las cuarentenas](#) y aislamientos, en este momento nuestros lineamientos para cuarentenas y aislamientos no han cambiado, ya que nosotros seguimos la guía del Departamento de Educación de Oregón y la Autoridad de Salud de Oregón.*

Gracias por hacer lo que usted puede para ayudarnos a reducir la propagación del COVID-19 en Oregón Central y nuestra comunidad escolar.