

Preguntas frecuentes COVID-19

28 de febrero de 2020; 10 p.m.

Saludos a la comunidad de las escuelas de Bend-La Pine,

En las semanas transcurridas desde la última vez que compartimos una comunicación (en nuestro boletín familiar) con respecto al nuevo coronavirus, ahora conocido como COVID-19, hemos visto cómo el virus se propaga más allá de China continental. Hemos estado monitoreando la situación de cerca y hemos estado en contacto casi a diario con nuestro departamento local de salud pública y encargados de atención médica. A partir de este mensaje, ahora hay un caso confirmado de COVID-19 en Oregón. Según la información actual, el Centro para el Control de Enfermedades (CDC del inglés) y nuestros departamentos de salud pública locales y estatales continúan considerando que el riesgo para la mayoría de los habitantes de Oregón es bajo. Puede hacer un seguimiento de cómo evoluciona el virus si pincha [aquí](#).

Los funcionarios de salud están monitoreando de cerca la situación y nuestros departamentos de salud locales están trabajando de cerca con la Autoridad de Salud de Oregón, CDC y los centros de atención médica locales para continuar preparándonos para esta y cualquier otra amenaza relacionada con la salud de nuestras comunidades.

El CDC recomienda intervenciones no farmacéuticas. Juntos, podemos ayudar a retrasar la propagación de ésta y otras infecciones respiratorias (incluida la gripe y la tos ferina) al tomar medidas preventivas diariamente, que incluyen:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cúbrase la tos o estornude con un pañuelo desechable, luego bótelos a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia con un spray o toallita de limpieza doméstica.
- Obtenga su vacuna anual contra la gripe (para protegerse contra la gripe)

Además, se recomienda a las personas que tienen síntomas de enfermedad respiratoria aguda que se queden en casa y vayan a la escuela hasta que estén libres de fiebre y cualquier otro síntoma durante al menos 24 horas, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre u otros medicamentos que alteren los síntomas. Le recomendamos que revise la política de las Escuelas de Bend-La Pine sobre enfermedades transmisibles para obtener más información.

Bend-La Pine Schools continúa tomando precauciones para reducir la propagación del COVID-19, sigue su Plan de enfermedades pandémicas y está en el proceso de acelerar la planificación y preparación para el potencial de que COVID-19 pueda afectar a nuestras escuelas. No tenemos planes actuales para cerrar o cancelar la escuela o las clases.

[Haga clic en este enlace a nuestras preguntas frecuentes para obtener más información.](#)

Tenga la seguridad de que proporcionaremos más información a medida que esté disponible. Estamos comprometidos con la seguridad de nuestra comunidad.

Sinceramente,

Shay Mikalson,
Superintendente Escuelas de Bend-La Pine