



Marzo

2023

MENU

DE

ESCUELA

PRIMARIA

¡NECESITAMOS AYUDA!
Trabaje para
Servicios de Nutrición
Vea detalles en el reverso

COCINA DÍA

Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Platos diarios

		1 * ✓ ◆ Pastel de café	2 ◆ * Batido de plátano y fresa	3 ✓ ◆ Bagel y Queso Crema
		* Envoltura de pollo dulce tailandés con chile * Ensalada de repollo crujiente	● * Chile de res ✓ * Pan de maíz	● * Penne de carne al horno ✓ * Focaccia de hierbas
6 * * Burrito de desayuno con jamón, huevo y queso	7 * ◆ Postre helado de yogur Con Fresas y Granola	8 * * ✓ Panecillo y Salza Papa rallada	9 ◆ * Batido De Piña Tropical	10 * * ✓ Pan sin levadura con tocino para el desayuno
¡Celebra la Semana Nacional del Desayuno Escolar! * Sopa de fideos con pollo ✓ * Sándwich de queso 	* Nachos de Carne con Salsa de Queso 	* Pollo y vegetales Fideos Yakisoba 	* * * Strogonoff de carne Con Champiñones Y Fideos 	✓ ◆ * Palito de pan con queso ◆ * Marinara 
13 ◆ Frudel de manzana	14 ◆ Pan Frances	15 * * ✓ Sándwich De Salchicha, Huevo Y Queso	16 ◆ * Batido de plátano y fresa	17 ✓ ◆ Bagel y Queso Crema
Sándwich de pollo empanizado * Croquetas de papa con ranch	◆ * Burrito Casero De Frijoles Y Queso	* * Arroz Frito con Pollo y Jamón	✓ * Macarrones con queso	● * Pastel de carne ★ ✓ * Pastel De Chocolate Con Menta
20 * * Burrito de desayuno con salchicha, huevo y queso	21 * Salchicha en un palito	22 * ✓ ◆ Pastel de café	23 ◆ * Batido De Piña Tropical	24 * * ✓ Pan sin levadura con tocino para el desayuno
* ◆ * Sopa de elote cremosa ✓ * Sándwich de queso tostado	* ● * Enchilada De Carne Y Queso	* Pollo con palomitas de maíz Katsu Brown Rice	✓ * Rollo de canela Medallón de salchicha	* Penne Alfredo de pollo ✓ * Focaccia de hierbas

L

M

Mi

J

V

- * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓ * pan)
 - ✓ * Sándwich Deli (pavo, * jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - ▼ ◆ * Humus c/ Tortilla Chips
 - ✓ * * Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - Hamburguesa con queso y Tater Tots
 - ◆ * Hamburguesa de frijoles negros con Tater Tots
- ✓ * * Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ✓ * Sándwich Deli (pavo, * jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓ * pan)
 - ▼ * Nachos (● Carne o frijoles y queso))
- ✓ * * Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ✓ * Sándwich Deli (pavo, * jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓ * pan)
 - ▼ ◆ * Ensalada de huevos sobre Base de Lechuga c/ Tortilla Chips
 - Hot Dogs con Tater Tots
- ✓ * * Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ✓ * Sándwich Deli (pavo, * jamón, mantequilla de maní y jelly, Ensalada de atún)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓ * pan)
 - ▼ * Ensalda de atún c/Chips de Tortilla o atún deli
 - Tiras de pollo con Tater Tots
- ✓ * * Pizza (pepperoni, queso o verduras)
 - ✓ * Sándwich Deli (pavo, * jamón, mantequilla de maní y jelly)
 - * Ensaladas (César con pollo, chef, verduras con ✓ * pan)
 - ▼ * * Huevos rellenos w/ Tortilla Chips
 - Salchicha en pan de maíz con Tater Tots

CLAVE

- ★ Nuevo | ● Carne natural Painted Hills
- * Puede contener carne de puerco | ▼ Sin Gluten
- › Granjas Draper Valley | * Hecho a partir de sus ingredientes
- ✓ Harina Camas Country Mills | ◆ Vegetariano
- ♥ Atrapado en Oregón

VACACIONES DE PRIMAVERA 27-31

DISPONIBLE CON TODOS LOS DESAYUNOS DE ESCUELA PRIMARIA:
Leche blanca baja en grasa, fruta fresca y fruta enlatada refrigerada y jugo de frutas
PLATOS PRINCIPALES ADICIONALES PARA DESAYUNO DISPONIBLES DIARIAMENTE:
Harina de avena caliente, diversos cereales fríos, yogurt y Granola, barra de trigo integral con lactosuero.

OFRECIDO CON TODOS ALMUERZOS DE ESCUELA PRIMARIA:
Leche descremada blanca y leche descremada con chocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de naranja, postre cuando esté en el menú.

¡Celebra la Semana Nacional del Desayuno Escolar!

Del 6-10 de Marzo del 2023

PADRES:
¿Sabías que? ¡Su hijo puede DISFRUTAR de las opciones saludables de desayuno en la escuela!

EXCAVA EN EL DESAYUNO ESCOLAR™

¡Conviértase en un constructor de desayunos escolares!



Los estudios demuestran que los estudiantes que desayunan en la escuela tienen más probabilidades de:

- Alcanzar mejor rendimiento escolar en lectura y matemáticas.
- Obtener puntajes más altos en las pruebas o exámenes estandarizados
- Tener mejor concentración y memoria



PRECIOS DE LAS COMIDAS

Desayuno

Desayuno de Primaria	\$ 2.50
Secundaria	\$ 2.75
Reducido *	\$.00
Adulto Empleado Desayuno Univ. \$.00
Adulto.....	\$ 3.25

Almuerzo

Primaria ^	\$ 3.50
Secundaria ^	\$ 3.75
Reducido.....	\$.00
Adulto	\$ 4.75

Bebidas

Leche o Jugo (comprados por separado) . \$.75
Leche Soja (por pedido unicamente)	\$ 1.75

* Students that qualify for free or reduced price meals will receive both lunch and breakfast at no charge.

^ Students at community eligibility provision schools receive meals at no cost.

SOBRE SERVICIOS DE NUTRICIÓN

¡VISITE NUESTRA PÁGINA WEB! www.bend.k12.or.us/district/parents/school-meals



Menús	Catering	Preguntas
Personal	Gratis y Reducido (+ solicitud)	Información de contacto
Empleos	Contenido de nutrientes	Recursos

DISPONIBILIDAD

Hacemos todo lo posible para que todos los artículos que están en el menú se encuentren disponibles cada día. Sin embargo, debido a la cantidad de estudiantes estimada, al control de costos y a los esfuerzos para controlar desperdicios, algunos artículos pueden estar agotados en el momento en que su hijo hace de sus selecciones. Si su hijo no encuentra el artículo deseado, debe preguntar al personal de Servicios de Nutrición por una opción alternativa.

NUTRISLICE



Para su conveniencia, las escuelas de Bend-La Pine utilizan un sistema de menú digital llamado Nutrislice. Para un fácil acceso electrónico, utilice este enlace que también se incluye en la parte de la página web para Padres/Comidas escolares: <https://bend.nutrislice.com/menus-eula-splash>



Para tratar de reducir la grasa, todas las salchichas y la mayoría de los productos "ham" están hechos con carne de pavo. Los productos derivados del puerco están marcados con un **X**.

NOTIFICACIÓN POR EMAIL SOBRE LA CUENTA DE COMIDAS

Cuando se inscribe en BLPay, usted puede recibir una notificación por correo electrónico cuando la cuenta de su hijo está por debajo de una cantidad de dinero que usted elige. Usted no necesita depositar dinero para usar esta función. Haga clic en el botón Edit Profile después de configurar su cuenta e iniciar la sesión; a continuación, elija Yes o No para Low Balance Email (correo electrónico por saldo bajo) (por omisión es Yes) e indique el Low Balance Amount (saldo bajo) (por omisión es \$5,00). Haga clic en el botón Update Profile y luego termine la sesión.

CARGO

No es nuestra intención permitir cargos. Sin embargo, si un niño tiene dinero en su cuenta de comida pero no es suficiente para la comida del día, se le permitirá un cargo y se esperará dinero al día siguiente para cubrir el cargo. No se permitirán cargos por artículos a la carta o segundas comidas. La comunicación con respecto a saldos y cargos bajos se enviará directamente al padre / tutor por correo electrónico, correo de los EE. UU. Y / o por llamada telefónica según lo exija la legislación estatal.

NORMAS SOBRE CHEQUES DEVUELTOS

Las Escuelas de Bend La Pine utilizan Envision Payment Solutions como su proveedor de servicios de cheques. Ellos procesan todos los cheques devueltos por fondos insuficientes o no cobrados. Su cheque NSF (Fondos insuficientes) puede ser presentado electrónicamente para su cobro. Además, se cargará a su cuenta una tarifa de \$25 por cheque devuelto. Por favor, no pague los cheques devueltos a Servicios de Nutrición.



En cambio, todos los pagos serán manejados por:

Envision Payment Solutions | PO Box 157 Suwanee GA 30024-0157

Phone: Toll Free 877-290-5460 | Fax: 770-709-3007 | <https://envisionpayments.com>

- USDA y las escuelas de Bend-La Pine son proveedores y empleadores que ofrecen igualdad de oportunidades
- El menú está sujeto a cambios • Impreso en papel reciclado